



山名眼科医院  
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック  
院長 合屋慶太

**ご挨拶** 新年あけましておめでとうございます。皆さま年末年始は、有意義に過ごすことはできましたか？さて、当院では今年も様々な活動を行って参りますので、その一部をご紹介します。まず、2月、4月、6月、11月の第3木曜日に「小の月糖尿病と眼のセミナー」を開催致します。また、9月17日（土）にはなかまハーモニーホールにて「第8回糖尿病市民公開講座」の開催を予定しております。この他に、ランチ会、こすもすウォーキング、北九州懇話会宿泊研修会など様々な行事を予定しております。行事の日程が決まりましたら、院内に掲示致しますのでご確認ください。本年も「山名眼科医院」及び「こやのせ眼科クリニック」の職員一同、心を新たに診療に取り込んでいく所存でございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

### トピックス 糖尿病網膜症について

糖尿病網膜症は、糖尿病の3大合併症のひとつで、わが国では成人の失明原因の第1位となっています。

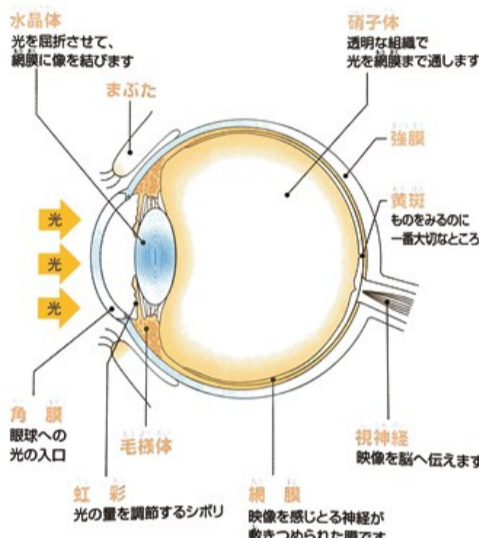
目の一番奥の眼底には、網膜という神経の膜があり、多くの細い血管が張り巡らされています。

糖尿病患者さんの血液は、糖が多く固まりやすい状態になっているため、網膜の細い血管を詰まらせたり、血管の壁に負担をかけて出血を起こしたりします。血管が詰まると網膜の隅々まで酸素が行き渡らなくなり、網膜が酸欠状態に陥ります。その結果として新しい血管（新生血管）を生やして酸素不足を補おうとしますが、新生血管はもろいため、容易に出血を起こします。

糖尿病網膜症は、糖尿病になってから数年から10年以上経過して発症すると言われています。かなり進行するまで自覚症状がない場合も多く、まだ見えているから大丈夫という自己判断は危険です。

糖尿病の人は目の症状がなくても定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けるようにしましょう。

#### 目の構造と機能



### こやのせ眼科クリニック

#### カラーコンタクトレンズについて

カラーコンタクトレンズは、治療目的や、おしゃれ目的で使用されています。今回は、おしゃれ用カラーコンタクトレンズのお話です。

カラーコンタクトレンズは、黒目自体の色を変えるタイプ、黒目を大きく見せるタイプ、両方のタイプの3種類あり、着色剤を外面と内面のどちらかに印刷したもの、材料の間に挟んでサンドウィッチ構造に包み込んだものなどがあります。

厚生労働省の承認を受けているレンズもありますが、そうでないレンズもたくさん販売されています。承認を受けていないレンズは、インターネットや雑貨店などで安く購入できるため、粗悪なレンズを使用したり、適切な指導を受けずに誤った使用方法、ケア方法で角膜障害を起こして、眼科受診される方が多くなっています。

#### カラーコンタクトレンズの特徴・形状

クリアレンズより色素を含む分厚い・硬い・直径が大きい色素により表面が微細に凸凹している

#### カラーコンタクトレンズ特有の角膜障害

- ①着色した色素の露出による角膜上皮障害
    - ・色素がレンズの表面に印刷されている
    - ・サンドウィッチ構造でも、こすり洗いをするうちに、色素が露出してくる
  - ②色素が原因のレンズ表面の微細な凸凹による角膜上皮障害  
クリアレンズにもあるが、カラーコンタクトレンズの方が多い障害
  - ③角膜感染症  
レンズ表面の凸凹のため微生物がレンズに付着しやすい
- コンタクトレンズは高度管理医療機器です。定期的に眼科医の検査・診察を受け、正しい装用方法を守りましょう。

### 中間メガネ・コンタクト

こんにちは。中間メガネ・コンタクトの高橋です。今回は、派手さはありませんが、日本製にこだわっている**オナガ眼鏡**のフレームを紹介致します。

軽くつけ心地がとていい素材 **βチタン** を使用しているメガネフレームです。こめかみを締め付ける感じが少なく、長時間付けていても疲れにくい工夫が行われています。これには、サイドのスリットも掛け心地の良さに一役かっています。

ブランドコンセプトは、「**おとな・かわいい**」です！色使いがとってもオシャレで、なんだかワクワクするメガネです。エレガントな表情の中にも耳元の淡いグリーンやドットが可愛いフレームです。角のないデザインは表情を柔らかくし、シンプルだけどしっかり愛らしいポイントを携え、フレームの色の違いで表情も変わります。



同じ色を使用していないので、お洋服にも合わせやすいです。自分の服の系統に合わせてカラーを選ぶのも楽しそうですね。是非、当店にてお気軽にお試しください。

#### 院内セミナーのご案内

##### 第132回小の月セミナー

日時：平成28年2月18日（木）  
14時から15時30分  
場所：山名眼科医院 待合室

◇眼のセミナー  
「ダニを原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法」  
山名眼科医院 院長 山名泰生

◇糖尿病のセミナー  
「糖尿病からあなたの足を守るためにできること」  
日本海員救済会 門司救済会病院  
内科 北岡 千恵先生

#### 医療法人道西会

##### 山名眼科医院

〒809-0022  
福岡県中間市鍋山町13-5  
電話 093-246-2345  
院長 山名 泰生  
副院長 松尾 雅子  
医局長 高嶋 雄二  
【受付時間】  
◇月・火・水・金曜日  
午前 9:00~12:00  
午後 14:30~18:00  
◇木・土曜日  
午前 9:00~12:00

##### こやのせ眼科クリニック

〒807-1261  
北九州市八幡西区木屋瀬365-6  
電話 093-619-3330  
院長 合屋 慶太  
【受付時間】  
◇月・火・木・金曜日  
午前 9:00~13:00  
午後 14:30~18:00  
◇水・土曜日  
午前 9:00~13:00  
＜ナイトレンズお問合せ＞  
こやのせ眼科クリニック  
近視手術外来  
電話 093-619-3370

#### ＜メガネのお問合せ＞

中間メガネ・コンタクト  
(山名眼科ビル内)  
TEL: 093-246-2550