



山名眼科医院
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック
院長 合屋慶太

院内セミナーのご案内

第138回小の月セミナー

日時：平成29年4月20日（木）
14時から15時30分
場所：山名眼科医院 待合室

◇眼のセミナー
「演題未定」

山名眼科医院 医局長 高嶋雄二

◇糖尿病のセミナー
「糖尿病とうつ」

九州大学病院 心療内科
助教 波多 伴和 先生

医療法人道西会

山名眼科医院

〒809-0022
福岡県中間市鍋山町13-5
電話 093-246-2345
院長 山名 泰生
副院長 松尾 雅子
医局長 高嶋 雄二

【受付時間】
◇月・火・水・金曜日
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
◇木・土曜日
午前 9:00~12:00

こやのせ眼科クリニック

〒807-1261
北九州市八幡西区木屋瀬365-6
電話 093-619-3330
院長 合屋 慶太

【受付時間】
◇月・火・木・金曜日
午前 9:00~13:00
午後 14:30~18:00
◇水・土曜日
午前 9:00~13:00
＜ナイトレンズお問合せ＞
こやのせ眼科クリニック
近視手術外来
電話 093-619-3370

＜メガネのお問合せ＞

中間メガネ・コンタクト
(山名眼科ビル内)
TEL: 093-246-2550

ご挨拶 新年明けましておめでとうございます。年末年始は皆様どのように過ごされましたか？さて、当院では今年も様々な行事を行う予定です。一部をご紹介します。まず、2月、4月、6月、11月の第3木曜日に「小の月糖尿病と眼のセミナー」を開催致します。また、9月30日（土）には、なかまハーモニーホールにて「第9回糖尿病市民公開講座」の開催を予定しております。その他に、こすもすランチ会、こすもすウォーキング、北九州懇和会宿泊研修会や運動療法など様々な行事を予定しております。日程が決まり次第、院内に掲示致しますので、ご興味のある方は是非ご参加下さい。本年も「山名眼科医院」並びに「こやのせ眼科クリニック」の職員一同、心を新たに診療に取り組んでいく所存でございます。何卒、宜しくお願ひ申し上げます。

トピックス 花粉症と眼科について

▼花粉症とは？

花粉やダニ、ハウスダストなどの異物が原因となって引き起こされるアレルギー性鼻炎の1つで、**鼻水や鼻づまり、くしゃみ、目の痒み**となって現れる疾患の事を言います。

▼眼科に行くメリット

・花粉症専用の目薬の処方と眼圧検査
目が痒いと何度も目薬をさしてしまいがちですが、それは大変危険な行為です。目の内部の圧力すなわち、眼圧が上昇してしまい思わぬ目のトラブルに巻き込まれてしまいます。特にステロイド系の目薬を点眼すると眼圧が上昇するリスクが高まります。花粉症の目薬を使用する場合は、眼圧を測定して使用しても大丈夫かどうか判断してもらうことは大切なことです。
・他の目の病気の症状をもっているとき
例えば通年性アレルギー性結膜炎を持病として患ってい

たり、アトピー性結膜炎を持っていたりする場合は、医師に相談するのが一番です。

▼眼科の検査は？

・**細隙灯顕微鏡検査**
主にアレルギー性結膜炎の検査に用いますが花粉症の症状を見分けるために使われることもあります。スリットランプから発光される細い光線を眼球に当てて、顕微鏡でズームすることによって眼の状態を観察します。

・アレルギーウオッチ

瞼の下に紙を触れさせて涙を採取します。涙に含まれるIgEが検出されるかによって目にアレルギー症状が出ているかをチェックします。

・採血



こやのせ眼科クリニック 花粉症について

花粉症は、早めの対策により症状が軽減します。花粉症シーズンを楽に過ごすための方法をご紹介します。

○花粉症の症状

《眼の症状》 目のかゆみ、目の充血、なみだ目
《鼻の症状》 くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

○対策

《外出時に気をつけること》
・花粉情報に注意する
・マスク、ゴーグル型メガネ、帽子を着用する
・花粉が付着しやすいウールの服は避ける

○初期療法

花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると薬が効きづらくなります。しかし、軽いうちに薬を使い始めると、花粉症の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、そのシーズンの症状を軽くすることができます。

そこで『初期療法』という治療法があります。

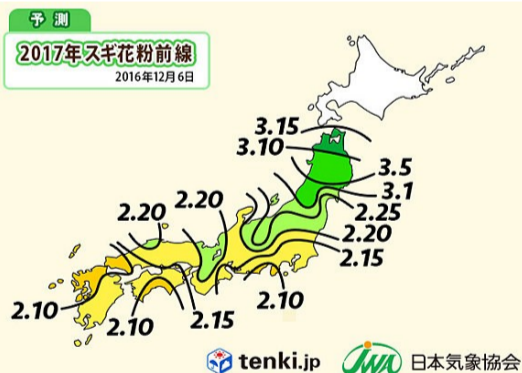
初期療法とは、花粉が飛び始める2週間前から点眼を開始する治療法です。

北九州では2月中旬から花粉が飛び始めることが多いので2月初旬から点眼を開始します。特に、毎年の症状が中等度以上になる方で、楽にシーズンを乗り切りたいと考えている方にお勧めです。

○初期療法で期待できること

- ・症状の出現を遅らせる
- ・飛散量の多い時期の症状を軽くする
- ・併用する薬の量や使用回数を少なくする

初期療法を希望される場合はご相談ください。



中間メガネ・コンタクト

今回は、掛けると見た目年齢が若くなると女性に好評な**カムロフレーム**をご紹介します。

“**brillio**”（ブリリオ）とはイタリア語で「輝き」を意味する言葉です。その名の通りラインストーンや七宝を沢山あしらひ「輝き」を大事にしたフレームになっています。テンプルには七宝とさりげなくストーンがあしらわれています。大きさの違う楕円や三角の七宝が入っており動きもありラインも美しいです。また、前から見ても横から見ても美しいデザインとなっています。エレガント（優美）とラグジュアリー（豪華）を兼ね備え、ひと目でカムロだと分かるデザインだと思います。



フロントにはラインストーン、テンプル（つる）には鮮やかなラインストーンと樹脂七宝を施してあります。

天然石をモチーフにした七宝の色味、石の丸みを表現するために七宝を重ね塗りして厚みを出しています。レンズは柔らかく優しいオーバル型、前からも横からも女性のお顔を華やかにフェミニンに魅せてくれるとっても素敵なモデルです。

カムロお得意のエレガントなモデル「ブリリオ」、是非実際にラインストーンの輝きを体感してくださいませ。

